



**DIRECCIÓN ACADÉMICA  
FORMULARIO DE ORIENTACIÓN DE EXAMEN**

**Dimensión: Gestión Administrativa  
Proceso básico: Sistema de información y comunicación  
Año Lectivo 2017-2018**

**Asignatura: Educación Física**

**Curso:**

**QUIMESTRE: Primero**

**CONDICIONES DE TIEMPO Y ESPACIO:**

FECHA DE REALIZACIÓN: \_\_\_\_\_  
HORA : \_\_\_\_\_  
DURACIÓN : \_\_\_\_\_  
LOCAL : \_\_\_\_\_

**UNIDADES Y TEMAS A SER EVALUADOS:**

**Unidad 1**

**Prácticas lúdicas: los juegos y el jugar .**

- ✓ Capacidades Físicas básicas: Fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación.

**Unidad 2**

**Prácticas gimnásticas.**

- ✓ Fundamentos técnicos de correr , saltar, flexionar, rolar

**Unidad 3**

**Prácticas corporales expresivo-comunicativas.**

- ✓ Abdominales – Sentadillas - Flexiones de codos – Saltos - Piques cortos y largos – Lateralidad

**FUENTES DE CONSULTA PARA EL ESTUDIO:**

✓

**MATERIALES NECESARIOS PARA EL EXAMEN**

- ✓ Camiseta de Educación Física
- ✓ Calentador
- ✓ Zapatos negros
- ✓ Toalla
- ✓ Termo de agua

**OTRAS DISPOSICIONES**

- ✓ Los estudiantes deberá asistir correctamente peinados tanto niñas como niños.
- ✓ El esfuerzo de los estudiantes también será evaluado.

**Manuel Marcillo – Josué Bermeo**

**Docentes**